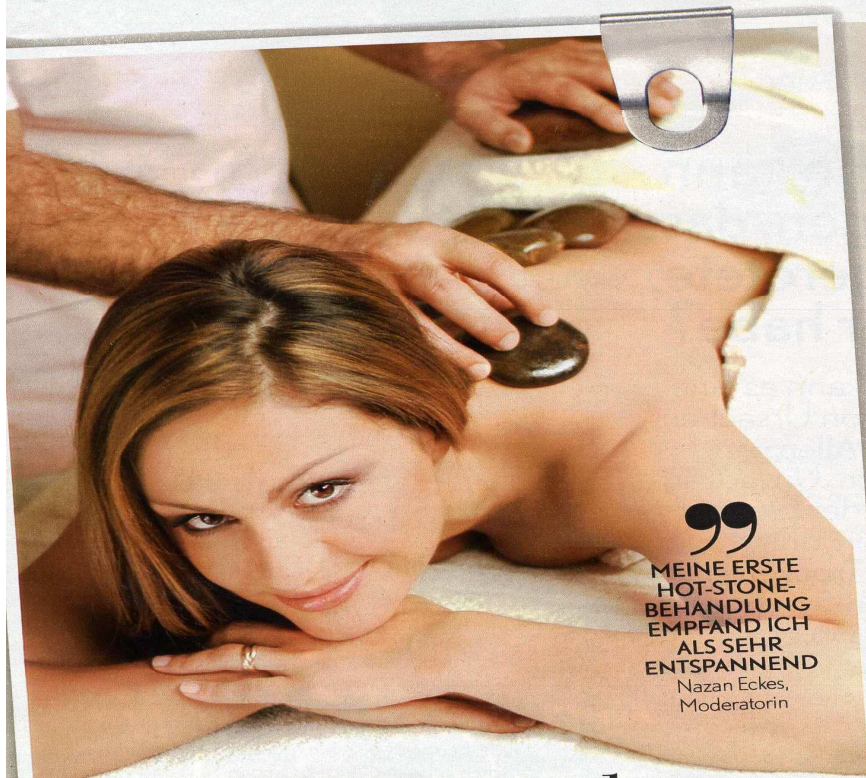


Bunte, Oktober 2009

SERVICE



„
MEINE ERSTE
HOT-STONE-
BEHANDLUNG
EMPFAND ICH
ALS SEHR
ENTSPANNEND
Nazan Eckes,
Moderatorin

27 Wie erkenne ich ein gutes DAY-SPA?

Mit dieser umfassenden Check-Liste wissen Sie ab jetzt ganz genau, ob Sie an der richtigen Wellness-Adresse sind

Spas gibt es inzwischen wie Sand am Meer. Doch die Qualität lässt oft zu wünschen übrig. Spa-Experte **Thomas Schönen**, Geschäftsführer der NIVEA-Häuser, verrät, woran Sie ein gutes Spa erkennen.

DRESSCODE In Hotels mit Spa-Bereich finden Sie in Ihrem Zimmer einen **Bademantel und -schuhe**. Es ist üblich, bereits damit bekleidet ins Spa zu gehen.

BEGRÜSSUNG Achten Sie darauf, ob sofort jemand auf Sie zukommt und Sie begrüßt. Ist noch Zeit bis zur Behandlung, bekommen Sie **Tee oder Wasser** und oft ein **feuchtes Tuch zur Erfrischung**. Währenddessen füllen Sie einen Bogen aus, in dem u. a. nach Allergien gefragt wird.

AUFKLÄRUNG Die Therapeutin sagt Ihnen genau, was Sie tun müssen: z. B. was Sie ausziehen und wie Sie sich hinlegen sollen. Thomas Schönen: „Wir legen auch großen Wert auf eine **Erläuterung der Anwendungen**, da wir viele Kunden begrüßen, die zum ersten Mal ein Spa besuchen.“ Behandler, die einen mit Geschichten aus ihrem Privatleben beglücken, gehen dagegen gar nicht.

TIMING Man lässt Ihnen **nach der Behandlung Zeit**, um sich in Ruhe wieder anzuziehen. In einem Spiegel sollten Sie Make-up und Frisur überprüfen können – meist liegt auch ein Stylingspray bereit.

DIE BESTEN SPAS IN DEUTSCHLAND



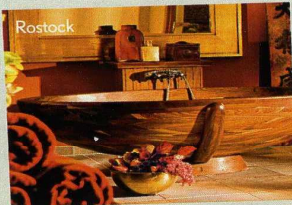
Hamburg

NIVEA HAUS, Hamburg
Highlight: „Kräuterzauber“ – dabei regenerieren warme Kräuterstempel die Muskulatur (70 Min./75 €) **Adresse:** Nivea Haus, Jungfernstieg 51, 20354 Hamburg, www.nivea.de/de/haus/



Berlin

CLUB OLYMPUS, Berlin
Highlight: „Kerzenlicht Synchron Massage“ – vierhändig ayurvedisch (60 Min./150 €) **Adresse:** Olympus Spa im Grand Hyatt, Marlene-Dietrich-Platz 2, 10785 Berlin, www.berlin.grand.hyatt.de



Rostock

HOHE DÜNE, Rostock
Highlight: „Niance Deluxe“ – Luxustreatment gegen Fältchen (120 Min./180 €) **Adresse:** Yachthafenresidenz Hohe Düne, Am Yachthafen 1, 18119 Rostock-Warnemünde, www.hohe-duene.de



München

BLUE SPA, München
Highlight: „Blue Spa Massage“ – mit Thai- und Ayurveda-Elementen (80 Min./149 €) **Adresse:** Blue Spa im Bayerischen Hof, Promenadeplatz 2-6, 80333 München, www.bayerischerhof.de

Am Yachthafen | * D-18119 Rostock-Warnemünde
Fon +49 (0) 381/50 40 - 0 * Fax +49 (0) 381/50 40 - 60 99 * E-Mail info@yhd.de * www.hohe-duene.de

Geschäftsführer: Per Harald Løkkevik * Registergericht: Rostock HRB 9226 * Finanzamt: Rostock Ust.-Nr. 79/123/00247 * Ust-ID: DE 22 444 2259
Bankverbindung: OstseeSparkasse Rostock * BLZ: 130 500 00 Kto.-Nr. 200 040 391 * IBAN: DE30 1305 0000 0200 0403 91 * Swift: NOLADE21ROS