

DB Mobil, Februar 2010

## Sich Gutes tun, ohne Verzicht zu üben: Wenn schon Kurzurlaub, dann bitte das volle Programm.

kann man keine »Meter machen«, nur die Gegenstromanlage ermöglicht sportliche Betätigung. Dazu gibt es einen Whirlpool, zwei Saunen und ein Dampfbad.

### HOTEL MEERLUST, ZINGST

Weiter westlich neben Rügen liegt der Ort Zingst im Fischland Darß. Dort eröffnete Joachim Rudolph auf einem Grundstück seiner Großmutter vor zehn Jahren das 4-Sterne-Superior-Hotel »Meerlust« und hat es seitdem ständig erweitert. Der deutsche Wellness Verband zeichnete es als derzeit bestes Wellnesshotel in Deutschland aus. Hotelier Rudolph betont mehr die familiäre Atmosphäre, die persönliche Ansprache des Gastes, die jeder Bedienstete hier pflegt. Die Zimmer sind gemütlich und großzügig geschnitten, in Appartements findet man auch mal eine freistehende Wanne im Badezimmer. Wer im Hotelpool schwimmen will, kann das drinnen wie draußen tun, im großzügigen Beauty-Spa ist das Floating-Becken der Hit: Man schwebt in 36 Grad warmer Sole mit 30 Prozent Salzgehalt, ähnlich wie im Toten Meer.

Wer solche Entspannung sucht, sollte sich vorher am feinen Sandstrand – den gibt es fast überall an der Ostseeküste zwischen Fischland Darß und Usedom – oder auf dem Deich müde laufen. Kaiserbad-Architektur sucht man hier vergebens, dafür sind der Zingster Hafen oder das Künstlerdorf Ahrenshoop ein Ausflugsziel.

FOTOS: PLANPICTURE, PR. [9], GEORG KNOLL, KZENON/STOCKPHOTO



### [7] Maritim Hotel Kaiserhof

3 Ü/DZ/HP, Nachtkerzenöl-Cremepackung, 40 Min. »Bad des Kaisers«, 20 Min. Wellness-Massage, Vital-Cocktail. Ab 361 € p.P. → Infos: Tel. 06172/109-222. <http://bahn.ameropa.de/dbmobil-heringsdorf>

### [8] Hotel Hanseatic Rügen und Villen

3 Ü/DZ/HP, 25 Min. Rügener Sanddorn-Bad, 50 Min. Ganzkörpermassage. Ab 278 € p.P. → Infos: Tel. 06172/109-222. <http://bahn.ameropa.de/dbmobil-warnemuende>

mobil 02|10

Zurück in der Meerlust kann man sich auf die Spezialitäten des 5-Gang-Abendmenüs freuen. Da steht dann schon mal ein Gebratenes Straußensteak mit Ananas-Chiligemüse und Süßkartoffeln auf der Karte.

### YACHTHAFEN RESIDENZ HOHE DÜNE, WARNEMÜNDE

Allein das Spa der Yachthafenresidenz *Hobe Düne* in Warnemünde ist ein Erlebnis: Am 22-Meter-Schwimmbecken flackert ab nachmittags ein Kaminfeuer, von der Ruhe-Empore überblickt man die private Marina, das Kreuzfahrterminal und die Warnemünder Skyline. Zum Testen aller Saunen, darunter eine Erdsauna und eine aus finnischem Kelo-Holz, braucht man einen halben Tag, und im Wellness-Bereich geht es auf Weltreise. An den »Reisestationen« erwarten einen landestypische Anwendungen wie eine hawaiianische Lomi-Lomi-Massage oder ein Rasulbad im Orient. Einige Gemächer sind privat zu mieten, inklusive Personal. Im Männer-Spa können sich bis zu vier Herren gemeinsam verwöhnen lassen: mit einer Nassrasur, einer Peelingbehandlung auf warmer Steinliege, einer schwedischen Bürstenmassage und einem Bad in rustikalen Holzbottichen. Zum Schluss macht eine Partie Schach mit Whisky und Zigarre Laune.

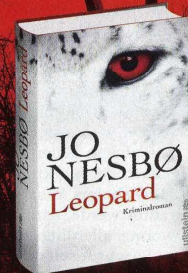
In der *Hohen Düne* wähnt man sich auf einer Edelyacht. Trotz aller Noblesse mit 5-Sterne-Status wirkt das Resort nicht steif. Eine Segler-Crew in nassen Jacken kann fröhlich in die Lobby platzen, ohne unangenehm aufzufallen. Wellness bietet hier neben körperlicher Entspannung auch entspannte Atmosphäre.

NICOLINE HAAS UND HARM CLÜVER

→ **Anreise:** Mit dem City Night Line im Schlaf-, Sitz- oder Liegewagen reist man ab Basel, Freiburg, Offenburg, Karlsruhe, Heidelberg, Mannheim und Frankfurt am Main an die Ostsee. [www.bahn.de/citynightline](http://www.bahn.de/citynightline) → Mecklenburg-Vorpommern-Ticket: Für 26 € fahren bis zu fünf Personen oder Eltern bzw. Großeltern [max. 2 Erwachsene] mit beliebig vielen eigenen Kindern unter 15 Jahren einen Tag lang durchs Land. → 23 moderne Triebwagen sowie Busse der Usedomer Bäderbahn bieten entspannende Fahrten zu Stadtbummeln, Strandspaziergängen oder Museumsbesuchen. [www.ubb-online.com](http://www.ubb-online.com) [www.bahn.de/mecklenburg-vorpommern](http://www.bahn.de/mecklenburg-vorpommern)

→ Weitere Infos: [www.deutschebahn.com/db-mobil](http://www.deutschebahn.com/db-mobil)

JO NESBØ  
Leopard  
DEIN ATEM.  
DEIN HERZ.  
DEIN BLUT.



€ [D] 21,95 | € [A] 22,60  
sFr 39,90  
ISBN: 978-3-550-08774-5

[www.ullstein-verlag.de](http://www.ullstein-verlag.de)

Der härteste  
Nesbø,  
den es je gab

ullstein