

Madame, Dezember 2009

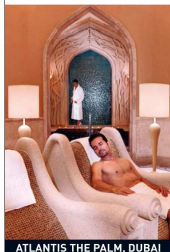
ein „First-Class-Treatment“ entschieden, es erwarten mich also unter anderem Reinigung, Peeling, Talgenternung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmaske, Handpeeling und eine Spaziouomo-Gesichts-Schulter-Nacken-Massage. Es geht los: Die ersten Berührungen, Nesli bearbeitet das Gesicht mit einem pflanzlichen Reinigungsöl und sanften, aber zugleich druckvollen Bewegungen. Sehr angenehmes Gefühl, und es gibt besonders für die Nase immer etwas zu entdecken: Hmmh, das könnte eine Lavendelmischung sein, beim Peeling dominieren Beerentrauben und Grapefruit. Ich komme mir schon fast vor wie auf einer gehobenen Weinprobe, da geht Nesli zum robusteren Teil („wenn's unangenehm wird, einfach autsch sagen“) über. Bei der Talgenternung wird ziemlich rumgedrückt und mit ein paar spürbaren Zupfern die Augenbrauenpartie gestylt. Es gibt zwar keinen Grund, autsch zu sagen, aber ich bin langsam reif für eine Belohnung. „Jetzt machen wir eine tolle Maske.“ Noch nie wurde mein Gesicht mit einem Pinsel bearbeitet, obendrein so virtuos. Es macht klatsch, klatsch, klatsch auf der Haut, gleichzeitig zündet eine Erfrischungsexplosion und wieder parallel kommt dieser kleine, feine Duftflash, diesmal aus Bitterorange und Rosmarin. Heiße Kompressen entfernen schließlich die Wundermischung. Ich fühle, wie meine Haut da capo stöhnt, doch Nesli wühlt weiter in der Spa-Trickkiste, drückt mir zwei heiße Steine in die Hände, legt das große Handtuch drüber und sagt einfach: „Kuscheln!“ Ich kuschele, was das Zeug hält, die Wärme breitet sich aus, ich dämmere wohl ein wenig weg. Glaube, das Meer murmeln zu hören, und merke, wie Nesli meine mit Mineralsalzen gepeelten Hände einige Male in Wasserschälchen taucht. In diesem Schwebezustand kreierte ich noch mein Wort des Jahres 2009: „Beauty-Flow“ ...

Nach dem finalen Saunabesuch wage ich einen Blick in den Spiegel: Ich sehe ein zufriedenes, adrett-gepflegtes Gesicht. Fazit: Schönheit von innen? Mag es geben. Schönheit von außen? Auf jeden Fall. Man muss sich nur ins Männer-Spa trauen.

**MARTIN VOGELSANG**  
Media Spa, Oberanger 34-36, München,  
geöffnet Mo-So 9-21 Uhr, Tel. 0800/242 4200

ZEHN WEITERE TOP-MÄNNER-SPAS

- 1 ISSEO HOMME SPA, BERLIN** Männer kommen nicht nur zum Shoppen in die Galeries Lafayette. Sie eilen zielstrebig in die erste Etage des Berliner Kulturkaufhauses in der Französischen Straße und bekämpfen ihren Bürostress als Stammgäste des Isseo Homme Spa. Bei Gesichtspflege, belebenden Body-Peelings oder Hot-Stone-Massagen. **Tel. 030/20 94 80, www.galerieslafayette.de**
- 2 NICKEL SPA, LONDON** Wer hätte gedacht, was sich die Gentlemen alles trauen: Wimpern- und Brauenfärben, Facials mit Nickel-Produkten, ein bisschen Botox in die Stirnfalten oder „Love-Handle-Wraps“ gegen Hüftrollchen sind derart erfolgreich, dass Nickel demnächst auch in Paris und New York Männer-Spaseröffnet. **Tel. 0044/20/72 40 40 48, www.nickelspalondon.co.uk**
- 3 SPA AT ATLANTIS THE PALM, DUBAI** In den Emiraten wird in jeder Hinsicht geklotzt statt gekleckert. Für die VIPs unter den Wüstensöhnen ist es normal, alle 27 Kabinen des XXL-Spas zu blockieren. Ihr Allerschönstes vor wichtigen Deals: das Entspannungsritual „Royal Shave“ und gleichzeitig Maniküre und Pediküre nach der Methode von Beauty-Guru Bastien Gonzalez. **DZ ab 536 Euro. Tel. 00971/4/426 2000, www.atlantisthepalm.com**
- 4 SPA DES SPORHOTELS STOCK, ZILLERTAL/TIROL** Männer genießen hier ihr eigenes Spa-Menü. Außer dem „Verwöhnpaket für ihn“, einem Facial mit Produkten der Thalgo-Men-Serie, Tiroler Steinölbad etc. gibt es Antistress-Wochen. **DZ inkl. Verwöhnspension ab 139 Euro p.P. Tel. 0043/5285/677 50, www.sporhotel-stock.com**
- 5 WHY NOT MEN'S SPA WESTVILLAGE, NEW YORK** Besonders begehrt sind die Couple-Suiten, in denen man zu zweit
- relaxen kann. Facials und Massagen sind Standard, Yoga ist der absolute Trend. **Tel. 001/212/337 8551, www.whynotmenspa.com**
- 6 YACHTHAFENRESIDENZ HOHE DÜNE, WARNEMÜNDE** Hier treffen sich bis zu vier Männer im Private Men's Spa im Western-Look. Bei der „Manager Relaxation“, einem Pflegeprogramm von Kopf bis Fuß, sitzt man im Badezuber und genießt Zigarren und Whisky. **DZ ab 210 Euro. Tel. 0381/504 00, www.hohe-duene.de**
- 7 SPA AT MANDARIN ORIENTAL, TOKIO** Futons und Sitzkissen verwandeln eine der fünf Spa-Suiten in eine Ruhezone für Tokios Business-Tycoone. Entspannung pur: „Oriental Harmony“-Body-Scrub vierhändig und die „Jet Lag Relief“-Massage. **DZ ab 370 Euro. Tel. 00800/28283838, www.mandarinoriental.com**
- 8 JIVA SPA AT THE TAJ MAHAL PALACE, MUMBAI** Immer dann, wenn die Spannung in den Konferenzräumen zu groß wird, erscheinen Biha-Yogis und meditieren mit den Teilnehmern. Die Alternative: eine Sukhakara-Massage im Spa – mit Eukalyptus und Pfeffer. **DZ ab 278 Euro. Tel. 00800/4588 1825, www.tajhotels.com**
- 9 HEALTH CLUB DES ONE ALDWYCH, LONDON** Das „Men Only“-Spa-Menü der spanischen Pflegeserie Natura Bissé bietet für jeden etwas: vom 30-minütigen „Pick me up“-Facial für Eilige bis zur 2 1/2-stündigen „Indulge Him“-Von-Kopf-bis-Fuß-Pflege. **DZ ab 209 Euro. Tel. 0044/20/73000500, www.onealdwych.com**
- 10 CIEL SPA AT SLS, LOS ANGELES** Hollywood-Agenten und Drehbuchautoren verlängern ihre Meetings in der Glitzerwelt des Ciel Spas in Beverly Hills. Genießen Drinks und Tapas während der Massage oder meditieren in privaten Cabanas. **Tel. 001/310/2470400, www.starwoodhotels.com**



ATLANTIS THE PALM, DUBAI



MANDARIN ORIENTAL, TOKIO