



von Kopf bis Fuß

Anzeige

Wellness für die Sinne

im HOHE DÜNE SPA

Die Yachthafenresidenz Hohe Düne in Warnemünde erwartet ihre Gäste mit 368 liebevoll eingerichteten Zimmern und Suiten, elf Restaurants und einer 4.200 qm großen Wellnesslandschaft, dem HOHE DÜNE SPA. Wellness-Liebhaber begeben sich auf eine Entdeckungsreise zu den schönsten Behandlungsmethoden und Badekulturen der Welt. Wohltuende Massagen und traumhafte Kosmetik-Behandlungen bringen Körper und Geist in Einklang. Tempelmassagen aus Hawaii, ayurvedische Ölbehandlungen sowie thailändische Kräuterstempel laden in der kalten Jahreszeit ein zum Genießen und Entspannen und lassen die Gäste in eine Welt der Harmonie und des Wohlgefühls eintauchen.

Tempelmassagen aus Hawaii

Passionierte Wasserratten können sich im großen Schwimmbad (22 x 10 Meter) mit Separee und offenem Kamin sowie Warm-

becken und Kinderpool tummeln. Sauna-Freunde kommen in der Wohlfühlwelt des HOHE DÜNE SPA voll auf ihre Kosten. Im Innenbereich locken die Bio- und Finnische Sauna mit wohltuenden Aufgüssen. Im Außenbereich genießen die Gäste das seltene Erlebnis, in einer Kelo-Sauna im Blockhaus-Stil oder einer urig-rustikalen Erdsauna zu schwitzen.

Zum Herz-Kreislauf-Training eignet sich der Fitnessbereich mit modernsten Sportgeräten.

Exklusive Kinesis-Geräte

Mit den exklusiven Kinesis-Geräten lässt sich das innovative Free-Movement-Training erleben, das auf dem Widerstand im dreidimensionalen Raum basiert und bei dem sich natürliche Bewegungsabläufe mit einem ebenso exklusiven wie harmonischen Raumdesign paaren.

Ein Tagesausflug in die Wohlfühlwelt des HOHE DÜNE SPA bietet

die perfekte Möglichkeit neue Kraft für die dunkle Jahreszeit zu tanken. Mit einem Day Spa Ticket nutzen die Tagesgäste das Schwimmbad, die Saunen sowie den Fitnessbereich. Ein besonderes Angebot gibt es am Donnerstagabend. Bei Kerzenschein und Kaminfeuer lädt das SPA zum Candle-Night-Schwimmen. Ab 19.00 Uhr stehen den Gästen Schwimmbad und Saunen zum Entspannen zur Verfügung.

Saunieren wird zum besonderen Erlebnis

Ausgesuchte Aromen, angepasst an das Thema der Wellnessweltreise, durchströmen während der Aufgüsse die urige Kelo-Sauna. Der Duft der japanischen Orchidee, der indonesischen Mango oder des karibischen Kaffees entführt Sauna-Liebhaber zu exotischen Zielen und macht sie zum Greifen nah. Diejenigen, die es etwas kühler mögen, finden in der Bio-Sauna eine mildere Alternative. Bei 65 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von 50% ist sie

schonend für den Kreislauf und gut verträglich.

Ein Tagesticket für das HOHE DÜNE SPA erhält man Montag bis Donnerstag (10.00 – 22.00 Uhr) für 38 Euro pro Person und am Sonntag (15.00 – 22.00 Uhr) für 30 Euro pro Person. Darin enthalten sind Bademantel- und Handtuchleihgabe, die freie Nutzung der Fitnessgeräte, des Saunabereiches, die Nutzung des Schwimmbades und des Außenbereiches: Kelo- und Erd-Sauna, Außenpool und Kneippbecken.


 YACHTHAFFENRESIDENZ
 HOHE DÜNE
 YACHTING & SPA RESORT

Kontakt & Reservierung

Yachthafenresidenz
 Hohe Düne
 Am Yachthafen 1
 18119 Rostock-Warnemünde
 Tel. 0381 / 50 40 - 0
 E-Mail: info@yhd.de
 www.hohe-duene.de

